**Praktické informace - co následuje, jste-li kontakt pozitivního pacienta**

 Na základě informace získané od osoby pozitivní na Covid-19 jste byl/a v kontaktu s pozitivní osobou dne 2.12.2020

Kontaktujte ***telefonicky*** svého praktického lékaře a sdělte mu, že jste byl/a vytrasován/a a byla Vám KHS nařízena domácí karanténa, jejíž délka se počítá 10 dnů od rizikového kontaktu – tj. **do – 12.12. 2020**

Karanténu Vám vystaví Váš praktický lékař (dále jen „PL“) na základě Vaší telefonické komunikace s ním.

**Po celou dobu karantény se musíte zdržovat** pouze v místě adresy pobytu a musíte omezit styk s ostatními osobami, nesmíte ven, ani do zaměstnání!

**PCR test budete absolvovat pouze jeden,** tj. dostavíte se na odběrové místo. Za tímto účelem musí PL vystavit elektronickou žádanku, požádejte o ni, bez žádanky není možné odběr provést!

Objednání a informace o odběrových místech - [www.nemcb.cz](http://www.nemcb.cz), areál PCO Vrbenská 197/23 objednání je na tel. čísle 770 146 998.

**Bez předchozího objednání nelze vyšetření provést.**

Dále je odběrové místo u hlavního vchodu na Výstaviště, zde je provozní doba pondělí – čtvrtek 8-14 hod. (bez objednání, ale nutnost žádanky od pediatra).

Na odběr nezapomeňte roušku, kterou je nutné zakrýt ústa a nos po celou dobu pobytu v odběrovém místě, tedy i během čekání!

Rodinní příslušníci a osoby sdílející společnou domácnost s tím, kdo je v karanténě, nemají uloženo žádné omezení. Mohou tedy dál chodit do zaměstnání nebo do školy.

V případě negativního výsledku RT-PCR testu a absence klinických příznaků karanténu Váš PL po 10 dnech ukončí.

V případě, že test RT-PCR bude pozitivní, bude Vám nařízena ze strany PL 10 denní domácí izolace (pracovní neschopnost) od data pozitivity. Domácí izolace pak bude ukončena po 10 dnech, pokud poslední 3 dny budete bez příznaků onemocnění. Na konci izolace se kontrolní testy již neprovádějí.

***Pravidla domácí karantény:***

Máte povinnost setrvat po dobu karantény v místě adresy pobytu (může být chata, chalupa)!

Je nutné dodržovat pravidla osobní hygieny, především používat výhradně papírové kapesníky na jedno použití, vyhnout se v mezích možností úzkému osobnímu kontaktu s ostatními osobami. Rovněž je nutné oznámit při veškerých lékařských ošetřeních a vyšetřeních, při přijetí do zařízení poskytovatelů lůžkové péče, že Vám byla nařízena karanténa.

Sledujte svůj zdravotní stav a v případě jakékoli změny, zejména v podobě kašle, zvýšené teploty, dušnosti, bolesti svalů, bolesti kloubů, distanční formou (tj. telefonicky/e-mailem apod.) kontaktujte svého PL, popřípadě jiného poskytovatele zdravotních služeb a řiďte se jeho pokyny.