

## LOGO chvílka

Dnes se zaměříme na posílení báze kořene jazyka a na „zvědavé jazýčky“

Strkáš jazyk mezi zoubky – nejčastěji při vyslovování sykavek CZS ?

Děti mají oslabenou bázi – kořen jazyka.

Ukážeme si, jak nato.

Potřebujeme: brčko, sklenici, vodu, trpělivost a hlavně pravidelný nácvik

Dítě si sedne ke stolu se sklenicí vody (stačí 2 dcl) a brčkem. Vyzvěte ho, aby vypilo alespoň půl sklenice vody. Pozorujte ho.

### CO JE SPRÁVNĚ?

Dítě vkládá brčko na střed úst. V ústech nezůstává více než 0,5 cm brčka. Bez obtíží vypije půl sklenice vody najednou. To značí správné sání, polykání a dostatečně silnou bázi jazyka.

### Co a jak cvičit?

Postupným zkracováním délky brčka v ústech pijeme několikrát denně 1 dcl vody naráz – pod dohledem. V průběhu dne má dítě sklenici s vodou nebo šťávou a brčkem k dispozici a samo si z ní upíjí. Kontrolujte, aby vkládalo brčko vždy na střed úst.

Délku brčka v ústech kontrolujte gumičkou, dítě vkládá do úst jen tu část brčka, která je před gumičkou. Zpočátku např. 2 cm brčka, POSTUPNÝM zkracováním na 0,5cm. Opravdu nechvátejte, hrozí, že by dítě začalo používat KOMPENZAČNÍ STRATEGIE (jiné svalové oblasti).

Přeji mnoho radosti a pohody při „popíjení“. Vaše logopedka Marie