



MATEŘSKÁ ŠKOLA PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ  
České Budějovice, Zachariášova 5  
IČO: 60077689

Telefon: +420 727825102  
Ředitelna: +420 387 331 655  
E-mail: spec.mscb@mybox.cz  
Web: www.ocnims.cz

## PROVOZNÍ ŘÁD MATEŘSKÉ ŠKOLY

### **Údaje o zařízení**

Sídlo mateřské školy: Zachariášova 5, 3700 04, České Budějovice

Telefon: 387 331 655, 727 825 102

IČO: 60077689

Odpovědná osoba: Mgr. Jana Michalová- ředitelka školy

Zřizovatel školy: Jihočeský kraj

U Zimního stadionu 1952/2, 370 76 České Budějovice

IČO70890650

### **Popis zařízení:**

Typ zařízení: Zařízení s celodenním režimem.

60 dětí

Počet tříd: 5

Počet dětí ve třídách: 12

Provozní doba mateřské školy: 6:15-16:30, děti se scházejí a rozcházejí ve třídě Cvrčků

Ředitelka školy: Mgr. Jana Michalová

Zástupkyně ředitelky: Bc. Kristina Boršovská

Zpracováno na základě zákona 258/2000 Sb., ve znění zákona O ochraně veřejného zdraví a vyhlášky MZ 410/2005 Sb.

## **Péče o dítě**

Mateřská škola vzdělává děti od tří do šesti let věku, především se zrakovým postižením. Děti kromě běžného výchovně vzdělávacího programu denně absolvují oční cvičení s ortoptickými sestrami, jednou až dvakrát týdně je přítomna oční lékařka.

Mateřská škola doplňuje přirozenou výchovu v rodině, plně respektuje výchovné zaměření rodiny, její specifika a posiluje její výchovné působení. Usiluje o integraci dětí se sociální indikací.

Plně respektuje Úmluvu o právech dítěte s ohledem na své specifické postavení, zejména článek 16, 18, 23 a 29. Osoby, pečující o dítě, je chrání před jakýmkoliv tělesným či duševním násilím. Program péče o dítě vychází z demokratických principů, opírá se o pedagogické, psychologické a hygienické normy péče o dítě předškolního věku. Zabezpečuje zdravý fyzický, psychický a sociální rozvoj dítěte, jejich spokojené prospívání v souladu s jejich přirozeností.

## **Režimové požadavky**

Režim dne mateřské školy je z organizačních důvodů školy stanoven rámcově. Tedy je specifický pro každou třídu, respektuje věkové složení a individuální zvláštnosti dětí i jejich potřeby a biorytmus.

Učitelky jsou povinny svoji výchovně vzdělávací práci přizpůsobovat aktuálním potřebám dětí. V mateřské škole je respektováno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidné části třídy /herny/ a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno.

Nástup dětí do mateřské školy je ve třídě pro děti s povinnou předškolní docházkou určen do 8:00 ve třídě Berušek, Draků a některých dětí v budově U Trojice, kde jsou děti věkově smíšené. U dětí narozených později, ve třídách Cvrčků a Skřítků je do 8:30. Tento příchod dětí je striktní a nutný pro následné vykonávání speciálně pedagogických terapií.

Pozdější příchod dítěte po uvedených časech zákonní zástupci dětí včas nahlásí svojí třídní učitelce. Zákonný zástupce je povinen dítě učitelce předat osobně. Při nástupu dítěte do mateřské školy k předškolnímu vzdělávání je uplatňován adaptační režim, jehož součástí je maximální individuální přístup k dětem.

## **Hra**

Spontánní hry probíhají od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými učitelkou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí. Didakticky cílené činnosti probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či frontální práce dětí pod vedením učitelky, vychází z potřeb, zájmů a diagnóz dětí.

## **Hračky a další didaktické pomůcky**

Všechny hračky a didaktické pomůcky odpovídají věkové hranici vhodnosti použití /3 – 7 let/. Hračky jsou udržovány v čistotě.

Celkovou desinfekci hraček, stavebnic, nádobíčka a kontejnerů provádí učitelky dle potřeby, nejméně 1x za pololetí.

## **Pohybové aktivity a pobyt venku**

Pohybové aktivity probíhají denně. Zdravotně zaměřené cvičení /vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační cvičení při hudbě, s náčiním/, průběžně, během dne pohybové chvílky, průběžně během dne dostatečné zařazování pohybu – při spontánních hrách a pobytu venku.

Pobyt venku probíhá dopoledne 2 hodiny, odpoledne po odpočinku do odchodu dětí /dle počasí/. V letních měsících se všechny činnosti přesouvají co nejvíce do exteriéru, od ranních hodin jsou využívány letní terasy. Na školní zahradě jsou činnosti organizovány v průběhu celého dne na stinných místech, děti nejsou vystavovány přímému slunečnímu záření.

Pobyt venku se neuskutečňuje při mrazu pod  $-10^{\circ}\text{C}$ , při silném větru, dešti, při inverzi, při nevhodných, rozptylových podmínkách.

V době letních dnů, kdy teploty přesahují  $+30^{\circ}\text{C}$  je pobyt venku organizován v ranních hodinách, po té pobyt na terasách, nebo ve třídách, kde je i v těchto dnech příznivé mikroklima.

Pobyt venku se realizuje s maximálním využitím školní zahrady celoročně, dle výchovných záměrů jsou organizovány vycházky po okolí. Využívány jsou spontánní a řízené činnosti, převážně s pozorovacím cílem a pohybovými aktivitami.

Otužování je ve škole realizováno podle možností a zdravotního stavu dětí.

Spočívá v pravidelném větrání tříd, dostatečném pobytu dětí venku, v létě se realizují hry s vodou, v zimě hry ve sněhu, učitelky dbají denně na přiměřené oblékání dětí při pobytu venku.

## **Odpočinek**

Odpočinkové aktivity vychází z individuálních potřeb dětí. Po obědě odpočívají po určitou dobu všechny děti proto, aby děti, které potřebují spát, měly tuto možnost. Při poslechu čtené, nebo vyprávěné pohádky, při poslechu relaxační hudby, dětem s nižší potřebou spánku je po té nabídnuta klidná aktivita.

Děti odpočívají na připravených lehátkách. Tyto denně připravuje provozní zaměstnanec, uklízečka či školnice. Vždy se dbá na proklepání a řádné vyvětrání lůžkovin a pyžam při přípravě před odpočinkem dětí i při úklidu po odpočinku.

Výměna lůžkovin se provádí 1x za 21 dní, ručníky 1x týdně, v případě potřeby ihned. Ložní prádlo a ručníky pere uklízečka v prádelně mateřské školy. Vždy v pátek si děti odnáší svá pyžama domů a každý rodič sám zajišťuje jejich vyprání.

Použité ložní a osobní prádlo se nesmí třídít v ubytovací části.

Vyprané a vyžehlené prádlo je uloženo ve skříních k tomu určených. Praní, žehlení a správné uskladnění prádla zajišťuje pověřený, provozní zaměstnanec.

## **Stravování**

Stravování probíhá v souladu § 29 odst. 3 zákona č. 561/2004 Sb. školský zákon ve znění pozdějších předpisů a vyhlášky č. 64/2005 Sb. o evidenci úrazů dětí, žáků a studentů, v platném znění.

Vydávání obědů je neměnné. Kuchařky obědy rozváží do kuchyněk jednotlivých tříd, kde obědy vydávají. Polévku rozlévají paní učitelky, pro druhý oběd si děti dochází do kuchyněk ve svých třídách, jsou vedeny k samostatnosti. Velké děti se již obsluhují samy.

Svačina je samoobslužná. Pomazánky a další případné přílohy (vajíčka, zelenina, ovoce, sýr,...) jsou v jednotlivých mističkách. Děti tak mají možnost výběru. Učí se tak ohleduplnosti a šetrnosti vůči jídlu.

Teplota vydávaných jídel nesmí klesnout pod 70 °C, zbytky jsou odváženy 1 krát týdně firmou EKO-PF v určených nádobách. Strava je připravovaná podle hygienických norem a receptur s dostatkem vitamínů, vlákniny a je pravidelně vyhodnocován spotřební koš.

- dopolední svačina od 8:30
- oběd od 11:15
- odpolední svačina od 14:00

## **Pitný režim**

Zajištěn v průběhu celého dne – děti mají vlastní keramické nebo porcelánové hrnečky z domova, které mají na určeném místě a využívají várnici s čajem, nebo džbánek s vodou.

Starší děti se obsluhují samy, mladším pomáhají paní učitelky. V letních měsících je dbáno na podávání tekutin dětem ve větším množství. Na zahradách jsou k dispozici pítka.

## **Hygienická zařízení**

Jsou v souladu s vyhláškou č. 410/2005 Sb. (dětské toalety, umyvadla, sprcha).

WC i umývárny odpovídají požadavkům pro počet dětí na třídě.

Škola odebírá pitnou nezávadnou vodu z městské vodovodní sítě.

Prostorové podmínky jsou v souladu s vyhláškou č. 268/2009 Sb.

předpis stanovuje na jedno dítě ve třídě = 4m<sup>2</sup>, na lehátko = 1,7 m<sup>2</sup>

Na druhé budově U Trojice je v samostatném patře ložnice, tudíž splňujeme bez potíží 3m<sup>2</sup> na dítě. Podlaha v této ložnici je vytápěná, děti tak mohou pro odpočinek používat molitanové matrace.

V budovách i na zahradě jsou dodrženy dané metry dle stanovených předpisů, počítáme-li metry čtvereční k průměrné docházce dětí do MŠ, kapacita tříd a zahradních ploch tímto není porušována.

### **Osvětlení**

MŠ je vybavena zářivkami a přirozenými svítilny. V prostorách určených pro trvalý pobyt dětí je vyhovující denní osvětlení. Díky plánované rekonstrukci budeme všechna stará svítidla vyměňovat za nová.

V případě potřeby si přisvítit využíváme směrově nastavitelných lampiček.

### **Mikroklimatické podmínky**

Odpovídá předpisům. Teplota učebny je 20 –22 °C a teplota povrchu podlahy nesmí klesnout pod 19°C. Rozdíl teploty v úrovni hlavy a kotníků nesmí být větší než 3 stupně. Při odpočinku nesmí teplota klesnout pod 18°C. Nejvyšší přípustná teplota ve třídě je 26°C. Na oknech jsou žaluzie na regulaci slunečního záření. Na WC je teplota cca 18°C. V zimním období při mimořádně chladných dnech ( tj.-15 °C ) nesmí teplota klesnout pod 18 °C (povoleny maximálně 3 dny) a pod 16 °C ( povolen pouze 1 den ).

### **Pracovní podmínky**

Práce ve výškách tj. 1,5 m nad zemí – bude prováděna pod dohledem jiného zaměstnance. Podle N.V.č.178/2001 Sb. a podle ustanovení § 12 -práce s počítačem - bude po 2 hodinách práce přerušena a je stanovena přestávka v délce 5 –10 minut. Podle ustanovení § 27 o OOPP – je nařízeno, pokud provozní zaměstnanci pracují v ochranných gumových rukavicích po dobu 1 hodiny, musí po této době rukavice svléknout a ruce ošetřit –omytí rukou a ošetření ochranným krémem, vnitřek rukavic očistit a vysypat zásypem.

Kouření v objektu MŠ je přísně zakázáno!

Mgr. Jana Michalová

Ředitelka školy