



## CVIČME OČI S PODZIMEM

Podzim, stejně tak jako ostatní roční období, v sobě ukrývá spousta krásy a změn kolem nás, na které je dobré děti neustále upozorňovat, ať jste již na procházce, či za oknem teplého domova. Na téma podzim si můžeme s dětmi povídat, hrát si, tvořit, poznávat přírodu a vše kolem ní, ale také vzdělávat či cvičit očka hravou formou. V případě, že dítě nosí okluzor, nezapomeňte na DESATERO, než začnete se cvičením:

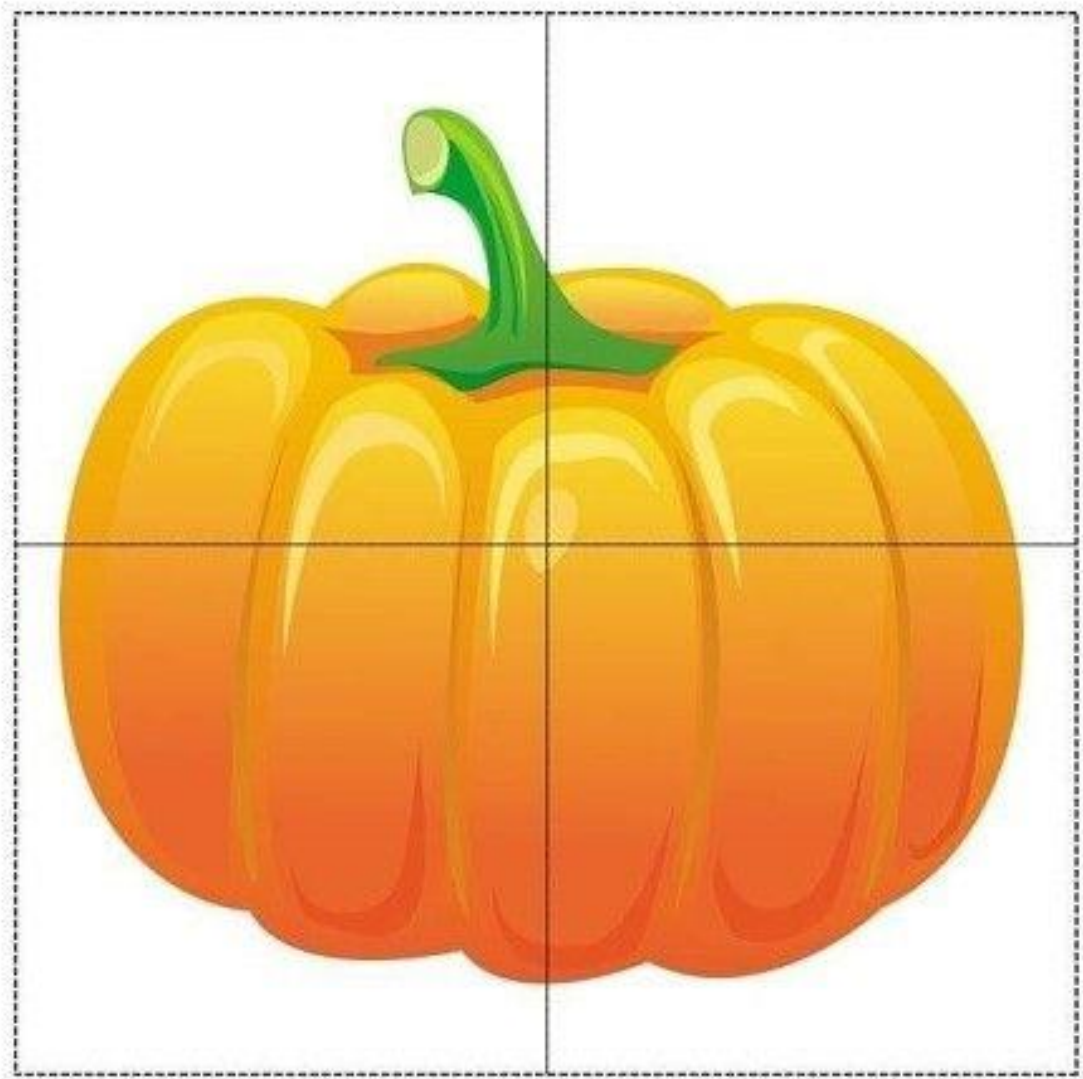
### DESATERO

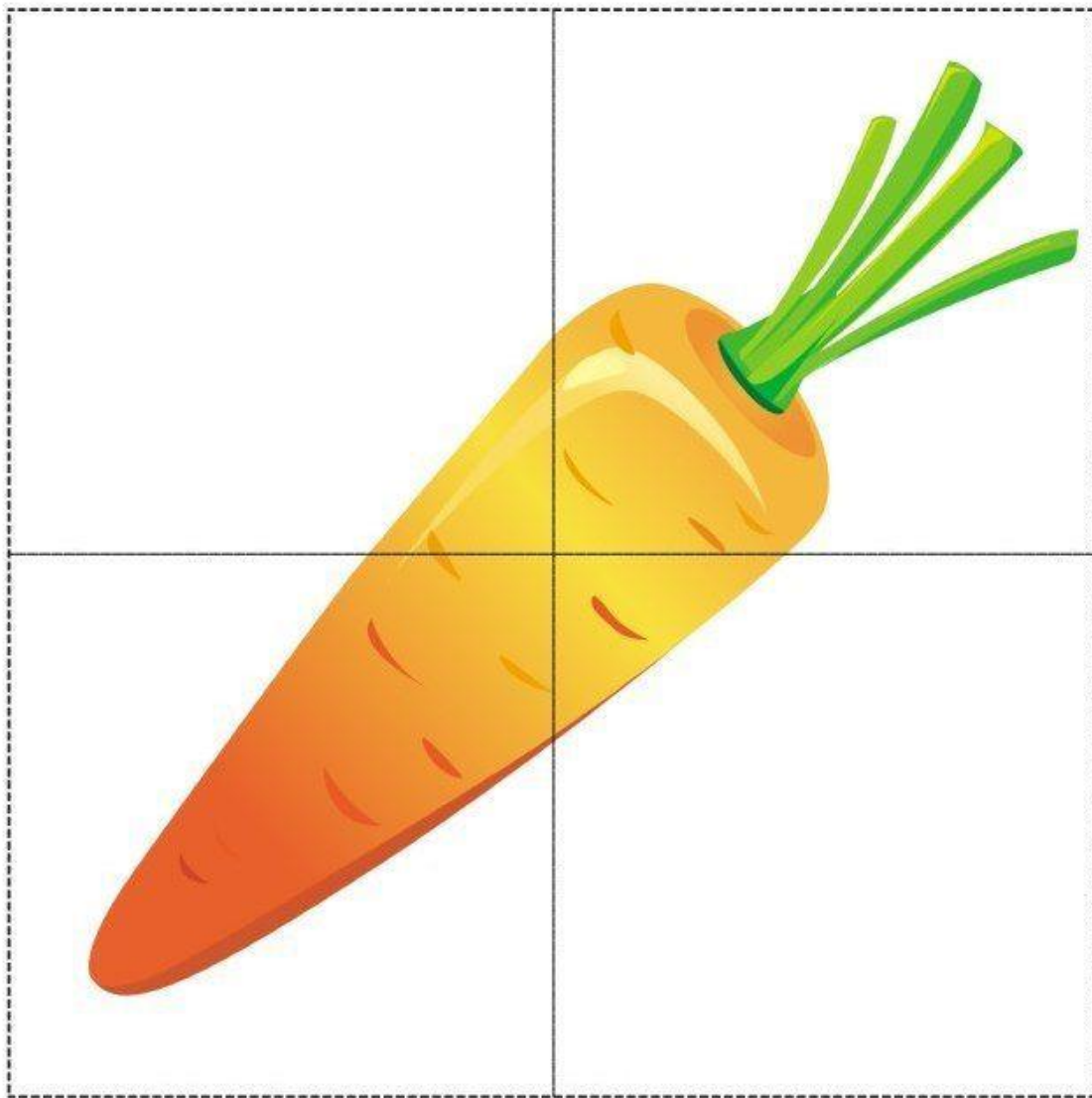
1. Překontrolujte, zda jste zakryli správné oko!
2. Léčba tupozrakosti (Amblyopie), je přímo závislá na tom, jestli dodržujete pravidelnost cvičení!
3. Enormní zátěží pro dítě s těžkou tupozrakostí, jsou první dny po zakrytí „lepšího oka“, proto dbejte na bezpečnost. Dítě na tupozraké oko špatně vidí, proto nastává větší možnost úrazu!
4. Opravdu dítěti okluzor správně doléhá, netlačí, neposunuje se, nepadá ...?! Zkontrolujte!
5. Přesvědčte se, zda má dítě čisté brýle!
6. Také osvětlení je při cvičení nesmírně důležité!
7. I vzdálenost oka od pracovního stolu cca 30 cm je pro cvičení nutná!
8. Každé cvičení je nutno správně motivovat!
9. Ani taková slova jako „musíš, nesmíš, dělej“ vám při cvičení nepomohou, trpělivost je na místě!
10. Dodržujte časté kontroly u lékaře a na ortoptice!

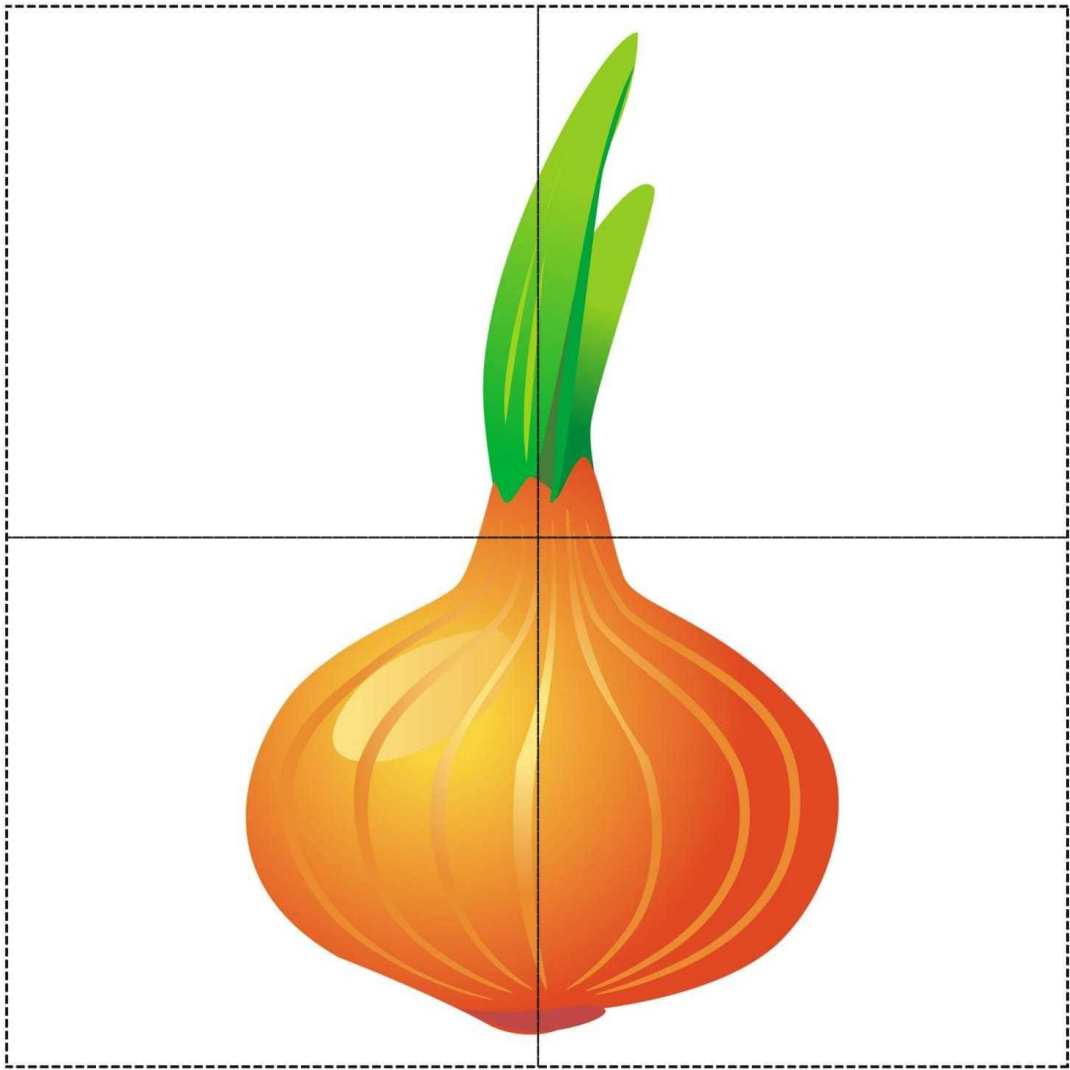


- Vystříhněte obrázky zeleniny, poté je rozstříhejte dle vzoru a může se skládat! Skládejte s dětmi nejdříve jednotlivé obrázky a poté postupně ztěžujte, zamíchejte dohromady nejdříve 2, poté 3 obrázky...

Typ: Zapojte děti již do stříhání, je to také velmi dobrá forma cvičení očí a koordinace těla (oko-ruka).



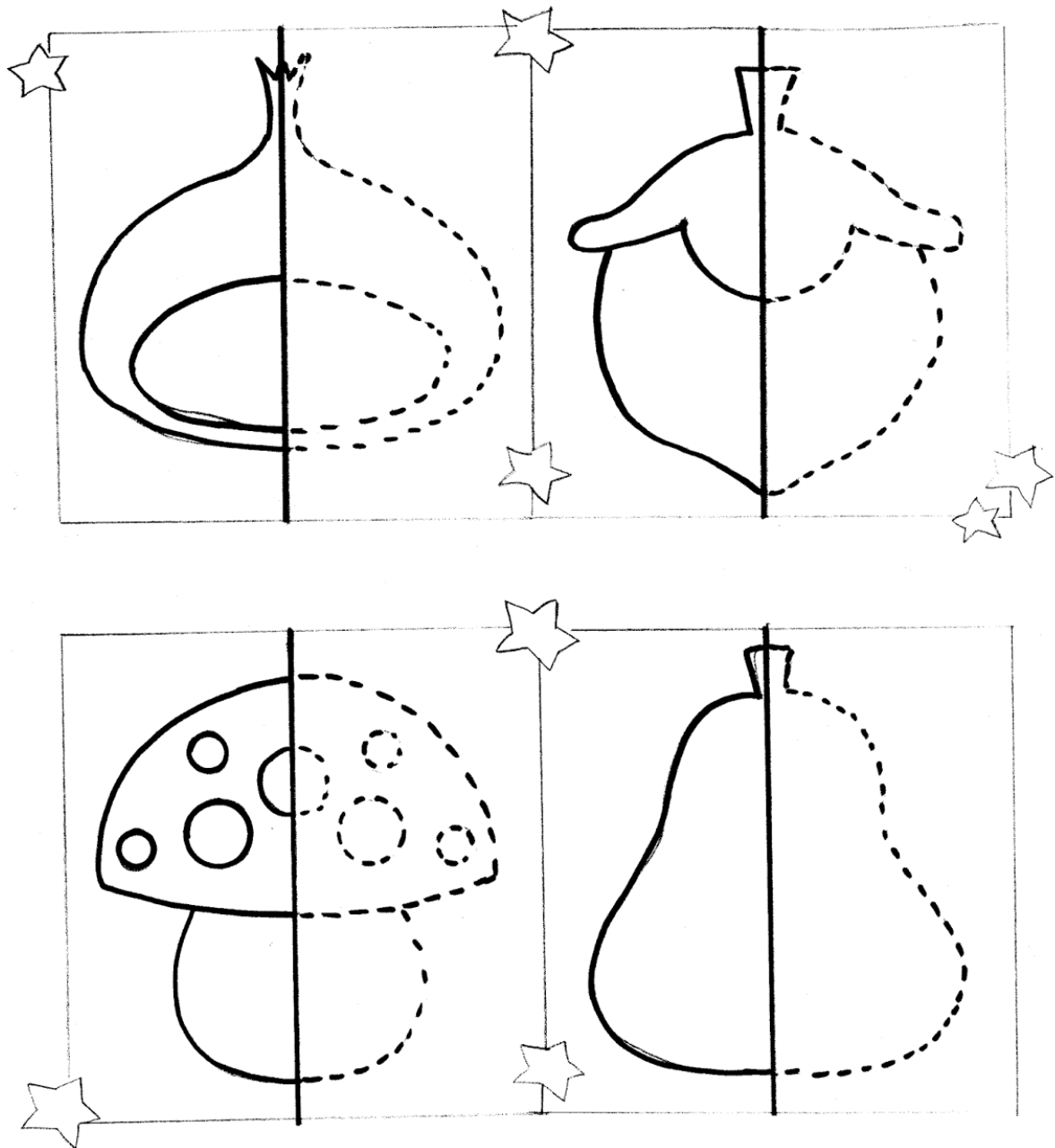




- Dokreslete s dítětem obrázky dle předlohy...

Typ: Nakreslete si společně podzimní plodiny a pojmenujte je.

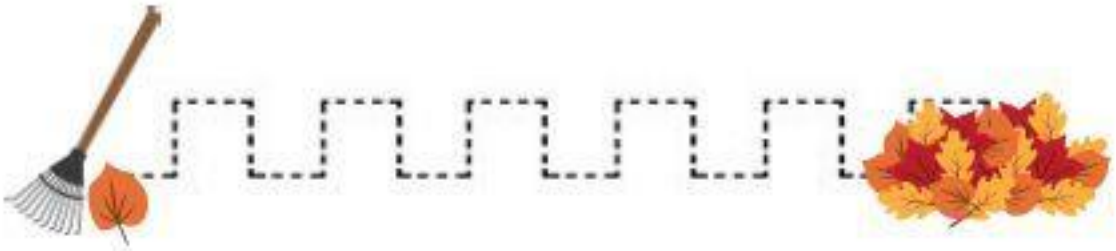
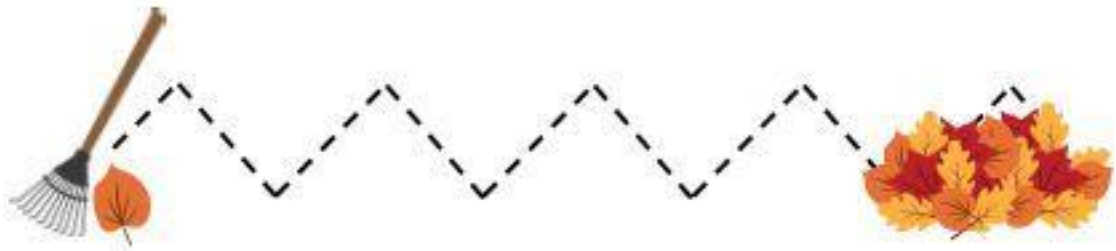
### SIMMETRIA



Ripassa il tratteggio e completa il disegno dei frutti in modo che siano perfettamente simmetrici.

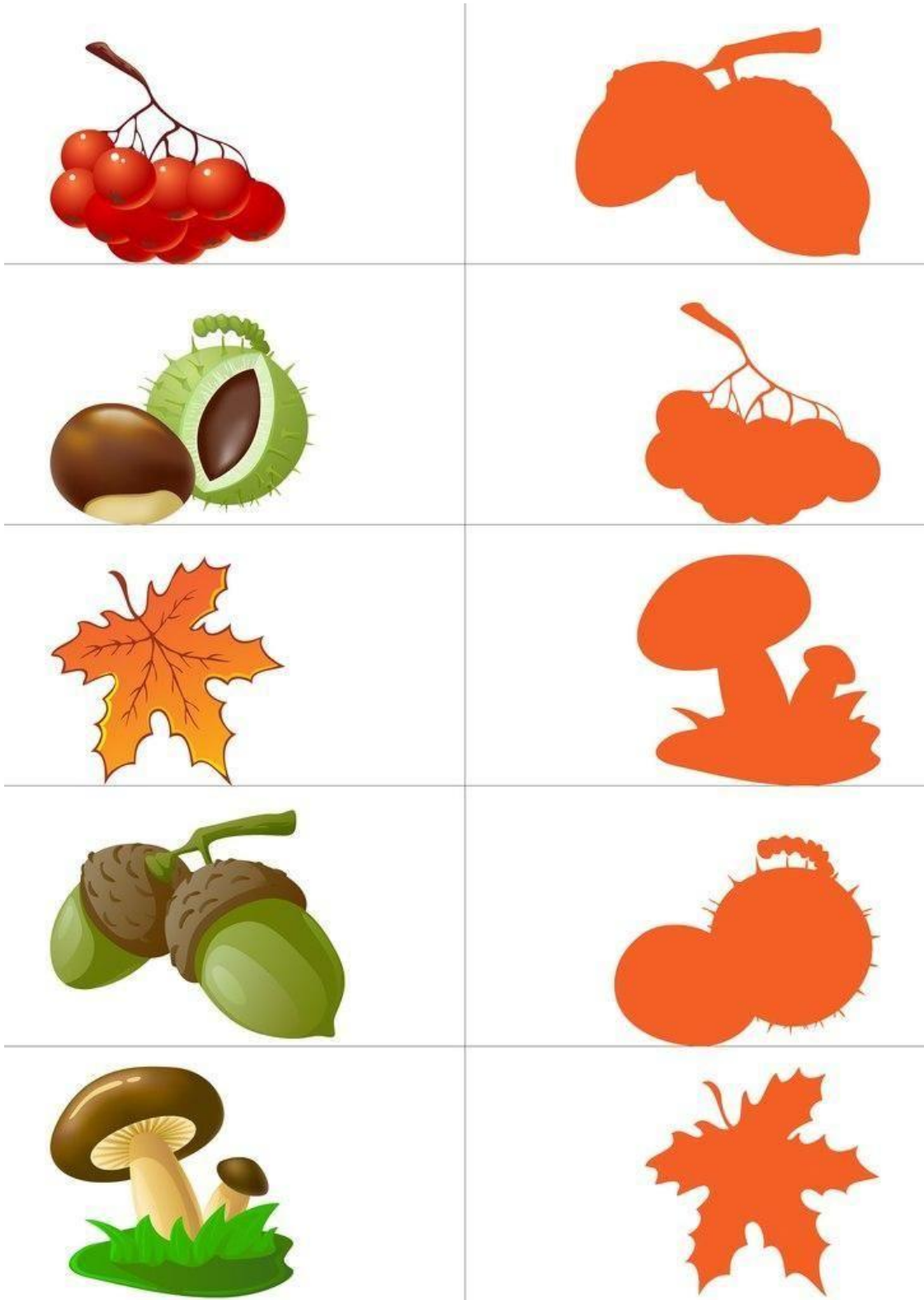
Individuare il concetto di simmetria.

- Cvičení „hrabeme listí“ je také výborná příprava na psaní, proto dodržujte směr obkreslování čar zleva doprava, jako při čtení. Snažte se obkreslovat jedním tahem...



- Najděte stín podzimní plodiny...

Typ: Obrázky si můžete také společně vystříhnout a skládat dvojice na stole, dítě bude mít tak lepší přehled v již spojených dvojicích. Také si s obrázky můžete zahrát např. Pexeso.



- Vyberte z možností (v dolní části pracovního listu), který obrázek bude další v pořadí.

